

Tænk hvis vi ejede byen sammen ...



HEJ KØBENHAVN!

# DIN **GUIDE** TIL EN DEMOKRATISK BY

# HEJ KØBENHAVN

Vi har demokrati på hjernen, og det vil vi også gerne have, at du får. Derfor har vi i dette hæfte samlet en lang række virksomheder og organisationer, som har præcis dét til fælles, at de alle bygger på demokratiske værdier og værdier om samfundsengagement. Det er virksomheder og organisationer, der gerne vil bidrage til, at vores by, vores samfund, ja endda vores fremtid, får et mere demokratisk, grønt og omsorgsfuldt ståsted, og de vil gerne have dig med!

Brug hæftet som opslagsværk, når du spejder efter måder, hvor du gennem dit forbrug, dit engagement eller dit arbejde kan sætte et demokratisk aftryk på byen.

Organisationerne, som er repræsenteret i hæftet, er alle medlemmer af Kooperativt København, og hæftet er derfor et slags fælles visitkort. Og fællesskabet skal vi ikke kimse ad. For hvis vi som by skal bevæge os et mere demokratisk og hensynsfuldt sted hen, så er det væsentligt, at vi står sammen. De virksomheder og organisationer, du møder i hæftet er alle nogen, som gerne vil gå foran og vise vejen for, hvordan man kan drive forretning eller organisation uden at gå på kompromis med fundamentale værdier som demokrati og samfundsansvar.

København er vores allesammens hovedstad, og hvis ikke hovedstaden med dens enorme volumen, dens arbejdspladser og dens borgere skal tage den demokratiske førertrøje på, hvem skal så?

Vi håber, du vil være med.

Kærlig hilsen  
Kooperativt København

**Tekst:**

Flexwerker  
i samarbejde med de  
enkelte virksomheder  
og organisationer

**Grafisk design og tryk:**

Eks-Skolens Grafisk  
Design & Tryk

**Oplag:**

3000

Udgivet med økonomisk  
støtte fra AKF-Fonden

# DEMOKRATI SOM FÆLLESNÆVNER

I hæftet vil du opdage, at tre forskellige slags demokratiske organisationer er repræsenteret, nemlig kooperativer, socialøkonomiske virksomheder og civilsamlingsorganisationer.

## KOOPERATIVER

Kooperativer er værdibaserede virksomheder, som ejes i fællesskab og drives demokratisk af virksomhedens medlemmer. Det kan være virksomhedens medarbejdere, så er der tale om et medarbejderejet kooperativ, det kan være virksomhedens kunder, så er der tale om et forbrugerejet kooperativ, eller det kan være virksomhedens leverandører, og så er der tale om et producentejet kooperativ. Fælles for de tre slags kooperativer er, at de sat i verden for at fremme medlemmernes økonomiske, sociale eller kulturelle interesser, og at de bygger på det grundlæggende demokratiske princip om ét medlem, én stemme.

## SOCIALØKONOMISKE VIRKSOMHEDER

Socialøkonomiske virksomheder er virksomheder, hvis primære formål er at skabe social og samfundsmæssig værdi. Det kan være i forhold til sundhed, miljø, beskæftigelse eller noget helt fjerde, der skaber en positiv forandring i samfundet.

## CIVILSAMFUNDSORGANISATIONER

Civilsamlingsorganisationer dækker over en bred vifte af små og store organisationer og foreninger, der organiserer mennesker om en fælles sag eller interesse. De tæller bl.a. interesseorganisationer og sportsklubber.

Det, der binder de tre typer organisationer sammen, er dels deres engagement i samfundet, dels at de alle bygger på demokratiske værdier. Værdierne kommer enten til udtryk i den måde, de er organiseret og ledet på, eller i det arbejde, de udfører. Men meget ofte i begge dele.



# KOOPERATIVT KØBENHAVN

Kooperativt København er en forening af kooperativer, socialøkonomiske virksomheder og civilsamfundsorganisationer, der er bundet sammen af fælles værdier om demokratisk deltagelse og samfundsansvar. I Kooperativt København arbejder vi i tre spor for at udbrede kendskabet til vores typer af organisationer.

---

## 1. AKTIVISME OG LOKALT ENGAGEMENT

---

Måske har du set Kooperativt Københavns bannere eller plakater rundt omkring i København? Hvor vi drømmer om et mere demokratisk arbejdsmarked, eller hvor vi opfordrer dig til at bruge coronapandemien som en anledning til at gentænke dit arbejdsliv og dit aftryk på samfundet?

Det er noget af det mere synlige og aktivistiske arbejde, vi laver i Kooperativt København. Det er vores måde at skabe opmærksomhed på de organisationer i København og omegn, som baserer deres virke på demokratiske og samfundsansvarlige principper. I en årrække har vi som forening arrangeret et lokalt cykelløb på Nørrebro – Brostensløbet – for at give tilbage til byen og være med til at skabe liv og glæde for vores børn og unge. Vi har også støttet op om en kvinde- og pigefodboldturnering i anledning af 8. marts, og som forening har vi deltaget i klimamarch og andre demonstrationer.

---

## 2. POLITIK OG ERHVERV

---

Det andet spor foregår bag kulissen. Her arbejder vi politisk for en mere socialt ansvarlig erhvervs politik i København. En politik, som sidestiller cooperative og socialøkonomiske virksomheder med de konventionelle, og som tilgodeser de virksomheder, der løfter et socialt og miljømæssigt ansvar for byen, og som arbejder for at sikre et mangfoldigt erhvervsliv med plads til alle.

En af vores store sejre er, at vi har været med til at stable et erhvervsråd på benene for cooperative og socialøkonomiske virksomheder i Københavns Kommune, og som forening har vi også budt ind på kommunens indkøbs- og udbudspolitik. Potentialerne ved at handle og samarbejde med virksomheder og organisationer som vores er mange, og det duer ikke, at vi bliver valgt fra som kommunal samarbejdspartner for at være for små, for ukendte eller for at have flere bundlinjer.

---

## 3. MEDLEMSMØDER OG FREDAGSBARER

---

Det tredje spor i Kooperativt København handler om, at vi gerne vil skabe netværk og debat. Som medlem af Kooperativt København kan man komme til medlemsmø-

de ca. en gang i kvartalet. Her tager vi temaer op, som vores medlemmer har efterspurgt. Det kan fx være kollektiv ledelse, pension, 30-timers arbejdsuge eller feministisk økonomi. Andre gange arrangerer vi møderne med udgangspunkt i konkrete udfordringer, vores medlemmer står i, og tilbyder sparring fra andre medlemmer. Og så arrangerer vi fredagsbarer, hvor vi over en kold øl eller sodavand møder hinanden i uformelle rammer. Vi oplever, at medlemmerne får meget ud af at mødes på tværs. Det giver både anledning til erfaringsudveksling og netværksdannelse og skaber grobund for samhandel organisationerne imellem.

## **DET STARTEDE I 2019...**

Kooperativt København blev stiftet i 2019 som et lokalt fællesråd under Kooperationen. Kooperationen har siden 1922 været arbejdsgiver- og interesseorganisation for kooperative og socialøkonomiske virksomheder i hele Danmark, men det lokale fællesråd i København havde ikke været aktivt i årevis. Det ville vi gerne lave om på. En håndfuld københavnske medlemmer stiftede derfor en forening, og siden er vi vokset støt og har i foråret 2023 46 medlemmer.

## **INDSLUSNING I BEVÆGELSEN**

Kooperativt København er vedtægtsmæssigt uafhængig af Kooperationen. Det betyder, at man godt kan være medlem af Kooperativt København uden samtidig at melde sig ind i Kooperationen – selvom medlemskab begge steder er at foretrække, da vi i Kooperativt København fx ikke tilbyder rådgivning og kun arbejder lokalt. Kooperativt København fungerer for mange medlemmer som en indslusning i den kooperative og socialøkonomiske bevægelse, og det er et ansvar, vi gerne tager på os. Mange nye organisationer har brug for at snuse til bevægelsen og blive del af et netværk, før de har energi og ressourcer til at melde sig ind i en arbejdsgiverorganisation. Vi ser det som en af vores fornemmeste opgaver at videregive det demokratiske og socialøkonomiske tankegods til nye generationer.

Udover sekretariatsbistand fra Kooperationen har Kooperativt København ingen ansatte og er ledet af en frivillig bestyrelse på syv personer fra forskellige medlemsorganisationer.

## **MEDLEMMER I FEM KATEGORIER**

I Kooperativt København har vi medlemmer i mange forskellige brancher. I hæftet her har vi for overblikkets skyld inddelt dem i fem forskellige kategorier, selvom mange af medlemmerne i praksis kunne høre til flere steder. De fem kategorier er:

- Håndværk og logistik
- Rådgivning
- Mad og drikke
- Community og deltagelse
- IT, design og kommunikation

Enkelte medlemmer er ikke med i hæftet. Nogle havde for travlt, mens andre er kommet til efter hæftet blev trykt.

**DU KAN SE ALLE AKTUELLE MEDLEMMER PÅ:**  
**[WWW.KOOPERATIVTKOEBENHAVN.DK](http://WWW.KOOPERATIVTKOEBENHAVN.DK)**

**For os er det ikke nok, at vi lever  
i et demokratisk samfund med  
valg hvert fjerde år. Vi vil have  
demokrati på fuld tid, og det  
betyder, at demokratiet skal  
med ind i arbejdslivet.**

*Københavns Cykelkooperativ*



# MØD KOOPERATIVT KØBENHAVNS MEDLEMMER

## HÅNDVÆRK & LOGISTIK

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Buddha Bikes.....                   | 8  |
| By-Expressen .....                  | 8  |
| Byggeselskabet C.F. Hansen.....     | 9  |
| Fonden Den Grønne Genbrugshal ..... | 9  |
| Komposit.....                       | 10 |
| Københavns Cykelkooperativ .....    | 10 |
| Log Ladies.....                     | 11 |
| Logik & Co.....                     | 11 |
| Solibus .....                       | 12 |
| Stensbroens træpleje og anlæg.....  | 12 |

## RÅDGIVNING

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| & Foldschack.....                   | 13 |
| Analyse og Tal.....                 | 13 |
| Catapult Projects.....              | 14 |
| KnowledgeWorker .....               | 14 |
| Kontra Advokater.....               | 15 |
| Merkur Andelskasse .....            | 15 |
| Tænketanken Demokratisk Erhverv ... | 18 |

## MAD & DRIKKE

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Black Moon .....            | 19 |
| Grantoftegaard.....         | 19 |
| Kaffe Karma .....           | 20 |
| Kitchen Collective.....     | 20 |
| Prik Nu .....               | 21 |
| Slowburn Brewing co-op..... | 21 |
| Spidsroden.....             | 22 |

## COMMUNITY & DELTAGELSE

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Christianias Selvforvaltning..... | 23 |
| DeltagerDanmark.....              | 23 |
| Elev- og studenterkooperativ..... | 24 |
| Flexwerker.....                   | 25 |
| FRAK .....                        | 25 |
| Gadens Stemmer .....              | 26 |
| Mellemfolkeligt Samvirke.....     | 26 |
| Nørrebro United .....             | 27 |
| Oxfam Danmark.....                | 27 |
| Settlementet .....                | 28 |
| Ungdomsbureauet .....             | 28 |

## IT, DESIGN & KOMMUNIKATION

|  |    |
|--|----|
| BOB-IT .....                           | 29 |
| Eks-Skolens Grafisk Design & Tryk..... | 29 |
| Entropy Labs.....                      | 30 |
| Monsun.....                            | 30 |
| Tetrabit .....                         | 31 |



# VIRKSOMHEDER SOM ARBEJDER MED

# LOGISTIK & HÅNDVÆRK

## BUDDHA BIKES

Skal du have ny cykel? Så sving forbi Buddha Bikes på Emblasgade og find en ny – brugt – jernhest. Hos Buddha Bikes kan du både få repareret din cykel, hvis den trænger til en overhaling, eller du kan købe en cykel, som deres dygtige cykelmekanikere har sat i stand. De har nemlig et stort udvalg af brugte cykler i deres butik, som ellers var røget til skrot.

### GAMMELT JERN OG UNGE MENNESKER FÅR EN CHANCE

Hos Buddha Bikes peger de på flere grunde til, at københavnere skal handle hos dem: *»Vi plejer at sige, at vi både giver gammelt jern og unge mennesker en chance til, og det, synes vi, er et godt pejlemærke for forbrugeren. Vi vil gerne modarbejde en uholdbar brug-og-smid-væk-kultur, som både præger vores forhold til materialer og mennesker. Vi arbejder for at minimere vores aftryk på planeten, og vi tager lærlinge ind, som har svært ved at finde læreplads andre steder. Vi synes, alle unge mennesker har noget at byde på, også selvom de – ligesom cyklerne – andre steder ikke bliver anset for at være meget værd.«*

[BUDDHABIKES.DK](http://BUDDHABIKES.DK) [@BUDDHABIKES](#) [BUDDHABIKESCPH](#)

## BY-EXPRESSEN

I 2012 fik København sit første og til dato eneste medarbejder-ejede og -styrede kurerfirma. De hedder By-Expressen, og du har sikkert set dem drøne forbi i rødt på cykelstien. Alle deres leveringer foregår nemlig på cykel, for i By-Expressen er bæredygtighed en bærende værdi, både når det kommer til at begrænse CO2-udledningen i byen, og når det handler om at skabe nogle arbejdsforhold, som folk kan holde til og trives med.

### EN ANDEN SLAGS KURERVIRKSOMHED

Med den kooperative model forsøger By-Expressen at give kurerbranchen et skub i en mere demokratisk og solidarisk retning. *»Vi er i en branche præget af en kæmpe usikkerhed, dårlig løn og generelt ufede arbejdsforhold. Det har vi prøvet at ændre med By-Expressen. Hos os får alle fx samme timeløn, for det er ikke mere vigtigt at sidde bag en skærm end på en cykel, og store beslutninger træffer vi i fællesskab. Vi forsøger altså at skabe en anden slags kurer virksomhed end den typiske, og hvis man synes, det lyder som et fedt projekt, så skal man helt klart vælge os.«*

[BYEXPRESSEN.DK](http://BYEXPRESSEN.DK) [@BY\\_EXPRESSEN](#) [BYEXPRESSEN](#)



## BYGGESELSKABET C.F. HANSEN

Byggeselskabet C.F. Hansen arbejder primært med restaurering af fredede bygninger og med nye bygninger med en bæredygtig profil. Selskabet har navn efter arkitekt Christian Frederik Hansen (1756-1845), der bl.a. tegnede Vor Frue Kirke, og som har givet form til store dele af det København, vi kender i dag.

### MERE END ET FIRMA

Hos C.F. Hansen arbejder en broget skare af faggrupper, som udover murere bl.a. tæller malere, en arkitekt, en stukkator og en antropolog. Og tværfagligheden er et bevidst valg, der bidrager med noget særligt til arbejdsmiljøet og fællesskabet. »Vi er mere end et firma. Vi er et fællesskab, en slags udvidet familie, der deler en passion for godt og bæredygtigt håndværk og som i fællesskab tager ansvar for at udvikle en arbejdsplads, der bygger på solidaritet og indflydelse. Vi giver plads til, at den enkelte medarbejder kan udvikle sig til gavn for fællesskabet og prioriterer derfor efteruddannelse meget højt.«

 [BYGCFHANSEN.COM](http://BYGCFHANSEN.COM)   [BYGCFHANSEN](#)

## FONDEN DEN GRØNNE GENBRUGSHAL

Den Grønne Genbrugshal er et anderledes byggemarked i centrum af Christiania. Genbrugshallen er drevet af Fonden Den Grønne Genbrugshal og kollektivt ledet. De har både nye og brugte byggematerialer, men sælger også et hav af andre varer: beklædning, isenkram, hobbyartikler, haveting og meget mere. Som de selv siger: »Hvis vi ikke har det, har du ikke brug for det.«

### MERE END EN GRØN FACADE

Den Grønne Genbrugshal er helt bevidst anderledes end andre byggemarkeder. »Vi hedder den Grønne Genbrugshal, og det har vi heddet længe før, det grønne blev moderne. Vi har nemlig været grønne fra start - og ikke bare på facaden. Vi tager det med genbrug dødsens alvorligt, og vi sætter en ære i at sørge for, at gamle ting får nyt liv. På samme måde forsøger vi at undgå spild. Derfor sælger vi næsten alt i løssalg, så man ikke behøver at købe fx 100 skruer, hvis man bare skal sætte en enkelt hylde op.«

 [GRONNEHAL.DK](http://GRONNEHAL.DK)  [DGHCHRISTIANIA](#)  [DENGROENNEGENBRUGSHAL](#)

”

**Vi plejer at sige, at vi både giver gammelt jern og unge mennesker en chance til, og det, synes vi, er et godt pejlemærke for forbrugeren.**

Buddha Bikes



**Kunsten er en modvægt til den præstations- og konkurrencekultur, vi som samfund er havnet i. Den er ikke flødeskum, den er livsnødvendig, og derfor skal vi passe godt på den.**

Komposit

## **KOMPOSIT**

Komposit er et kooperativt konserveringsværksted, som arbejder for at bevare kunst og kulturarv. De løser opgaver for både virksomheder, offentlige institutioner og privatpersoner, så tøv ikke med at tage kontakt, hvis kunsten på din arbejdsplads trænger til et gennemsyn, eller hvis du har spørgsmål til, hvordan man bedst kan bevare et værk, et maleri eller en skulptur, som er blevet medtaget af tidens gang.

### **KULTURARVEN IND I FREMTIDEN**

Komposit arbejder med bevaring af vores kulturarv for fremtiden: »Kunsten er en modvægt til den præstations- og konkurrencekultur, vi som samfund er havnet i. Den er ikke flødeskum, den er livsnødvendig, og derfor skal vi passe godt på den. Vores kulturarv skal plejes og vedligeholdes ligesom alle andre materielle ting, hvis vi gerne vil have den med os videre. Konservering er på mange måder i tråd med den bæredygtige omstilling, som vi alle er forpligtede til at arbejde for. På den måde bidrager vores virksomhed med at sætte et lille grønt aftryk på vores by.«

---

 [KOMPOSIT-KBH.COM](https://www.komposit-kbh.com)  [KOMPOSIT\\_KBH](https://www.instagram.com/komposit_kbh)

## **KØBENHAVNS CYKELKOOPERATIV**

Københavns Cykelkooperativ er både en cykelbutik, et værksted og en demokratisk arbejdsplads med enhedsløn. Sådan har det været siden 2014, hvor cykelbutikken i Blågårdsgade blev til et kooperativ. Tag forbi, hvis du er på udkig efter en ny cykel eller skal have fikset den gamle.

### **DEMOKRATI PÅ FULD TID**

Vennerne og kollegerne i Cykelkooperativet har aldrig fortrudt, at de valgte den kooperative model. »Da vi fandt ud af, at vi ville starte en cykelbutik sammen, var kooperativet det oplagte valg. For os er det ikke nok, at vi lever i et demokratisk samfund med valg hvert fjerde år. Vi vil have demokrati på fuld tid, og det betyder, at demokratiet skal med ind i arbejdslivet. Når vi er fælles om at bestemme, kan vi bedre skabe en arbejdsplads, der giver mening for os alle. Og noget af det, vi finder mening i, er at engagere os i lokale projekter og initiativer, som vi synes er vigtige.«

---

 [KBHCK.DK](https://www.kbhck.dk)  [KOBENHAVNSCYKELKOOPERATIV](https://www.instagram.com/kobenhavnsnykkelkooperativ)

## LOG LADIES

Log Ladies er en kooperativ byggevirksomhed, der tilbyder bæredygtige tømrer- og snedkerløsninger. De kan stå for de fleste mindre byggeopgaver, og bygger især gerne udendørs og i genbrugsmaterialer. De holder til på Nørrebro, men er det dit sommerhus på Sydfyn, der trænger til en kærlig hånd, så fortvivl ej: Log Ladies har nemlig også en Svendborg-afdeling!

### BYGGEWORKSHOPS FOR KVINDER OG TRANSPERSONER

Når Log Ladies ikke løser byggeopgaver, tager de landet rundt og afholder byggeworkshops for kvinder, transpersoner og nonbinære på bl.a. folkeskoler og efterskoler. De fortæller: *»Vi er drevet af en kæmpe forandringsstrang, for vi arbejder i en branche, der godt kunne trænge til at blive mere divers. Vi vil gerne gøre byggebranchen attraktiv for flere. Det er nemlig et kæmpe tab af ressourcer, talent og kompetencer, når så få kvinder og transpersoner vælger håndværksfagene. Så nu prøver vi at vise nogle unge mennesker, der ikke har tænkt sig selv som håndværkere, at det er fedt at bygge, især hvis man gør det i fællesskab med andre.«*

[🌐 LOGLADIES.DK](https://www.logladies.dk) [📷 LOG.LADIES](https://www.instagram.com/logladies) [f LOGLADIES](https://www.facebook.com/logladies)

## LOGIK OG CO.

Logik og Co. er et københavnsk byggefirma, som i over 20 år har arbejdet kooperativt. Du kan hive fat i Logik og Co, hvis du skal have renoveret din bolig, bygget om eller bygget nyt. Logik og Co. er specialister i bæredygtigt byggeri og har i tidens løb bygget alt fra saunaer og lydstudier til tage og terrasser.

### BÆREDYGTIGHED OG ORDENTLIGHED

Når man spørger Logik og Co. hvordan de adskiller sig fra »almindelige« håndværksvirksomheder, svarer de: *»Ligesom vores kollegaer i branchen går vi højt op i godt håndværk, og det er først og fremmest det gode håndværk, vi vil hyres på. Men vi vil også gerne være ordentlige og tage ansvar for det, vi bygger, og for den måde vi er sammen på. Vi arbejder derfor både med reel bæredygtighed og socialt ansvar. Vi sørger altid for at have mange lærlinge og vil gerne tage del i at uddanne næste generation af håndværkere. Vi giver også reelle arbejdsmuligheder til folk med særlige behov og forsøger hele tiden at fremme diversiteten i vores virksomhed og i branchen. Derfor kan man fx finde bind og tamponer på vores toiletter, som signalerer, at man sagtens kan være kvinde eller queer her hos os.«*

[🌐 LOGIK.DK](https://www.logik.dk) [📷 LOGIKOGCO](https://www.instagram.com/logikogco)



## SOLIBUS

Solibus er et busselskab, der både kører i Danmark og rundt i Europa. Med Solibus er du sikker på rengjorte busser, de nyeste lovbestemte filtre og erfarne chauffører, der er vant til alle former for kunder. Du er med andre ord i gode hænder. Solibus kan i øvrigt også levere, hvis det du står og mangler er en scenevogn til en gadefest eller en demonstration.

### MERE END ET BUSSELSKAB

Hos Solibus kører de under sloganet »Solibus – mere end et busselskab«, for Solibus er ikke som andre busselskaber. *»Vi arbejder med et solidarisk princip, der består i, at vi kører for reducerede priser for udvalgte kunder, der ikke har så mange midler. Det kan fx være for hjemløse, asylansøgere, eller et plejehjem, hvor nedskæringerne har ramt hårdt. På den måde adskiller vi os helt klart fra andre selskaber.«* Synes du det lyder fedt, så tilmeld dig Solibus' nyhedsbrev og book dem næste gang, du skal med vennerne på tur.

 [SOLIBUS.DK](https://www.solibus.dk)

## STENSBROENS TRÆPLEJE OG ANLÆG

Stenbroens er et anlægsgartnerfirma med base i København, der arbejder med etablering og pleje af uderum, beskæring og fældningsopgaver. De rådgiver og udvikler byrum i samarbejde med deres kunder og har en stor viden om biodiversitetsstrategier, regnvandshåndtering og plantevalg. Er du på udkig efter dygtige anlægsgartnere, der går op i at finde løsninger på tidens store kriser: biodiversitets- og klimakrisen, så tag fat i Stenbroens.

### KVALITET, FAGLIGHED OG GODT KOLLEGASKAB

Hos Stenbroens træpleje og anlæg kombinerer de klimabevidsthed med et stort fokus på kvalitet, faglig udvikling og godt kollegaskab. *»Vi løser opgaver i hele hovedstadsområdet, og folk skal vælge os, fordi vi formår at levere høj kvalitet, samtidig med at vi er en ordentlig arbejdsplads. Vi har stort fokus på at optage lærlinge, vi efteruddanner løbende de faglærte og vægter i det hele taget faglighed og læring højt i vores dagligdag. Og så lægger vi stor vægt på at skabe ordentlige arbejdsliv for hinanden, samtidig med at vi leverer nogle løsninger til vores kunder, der bidrager positivt til de udfordringer, vi står overfor som samfund.«*

 [STENBROENS.DK](https://www.stenbroens.dk)  [STENBROENS\\_TRAEPLJE\\_OG\\_ANLAEG](https://www.instagram.com/stenbroens_traepleje_og_anlaeg)  [STENBROENS](https://www.facebook.com/stenbroens)

## & FOLDSCHACK

& Foldschack er et advokatpartnerselskab, som løser opgaver for private, virksomheder og institutioner, som tænker lidt anderledes. Det kan være kooperative eller socialøkonomiske virksomheder, kreative aktører, bofællesskaber, you name it. Så hvis du står med et retsligt issue og falder i den kategori, så tag fat i Knud Foldschack og hans hold. De har eksperter i alt fra fondsjura og straffesager til arbejds- og ansættelsesret, men kan også hjælpe med din bolighandel.

### IKKE SAGER MEN MENNESKER

Hos & Foldschack minder de hele tiden sig selv om, at de arbejder med mennesker og ikke med sager: »Uanset om det drejer sig om private, virksomheder eller institutioner, så står der altid mennesker bag. Mennesker med ambitioner og drømme. Eller mennesker som er endt i en frustrerende konflikt. Det er vigtigt at huske i en branche, som er så papir- og dokumentationstung som vores. Vi arbejder for lige rettigheder for alle og ser ikke noget problem i at forene faglighed med holdning og personligt engagement. Det gør os måske lidt anderledes end andre advokatfirmaer.«

 [FOLDSCHACK.DK](http://FOLDSCHACK.DK)  [ECOLAW.DK](https://www.facebook.com/ECOLAW.DK)

## ANALYSE & TAL

Analyse & Tal er et analysebureau, der »tæller dét, der er svært«. På kontoret i København arbejder 20 partnere sammen om at analysere og kortlægge komplekse og u håndgribelige størrelser som fx digitale fællesskaber, sociale problemer og spredning af des- og misinformation. De er særlige i konsulentbranchen ved at praktisere kollektiv ledelse, ligesom alle faste medarbejdere er medejere, får samme løn og har lige meget indflydelse på virksomhedens udvikling.

### EN MERE DEMOKRATISK VEJ

Analyse og Tal laver ikke bare analyser, men arbejder også for at udbrede den kooperative bevægelse og derigennem skabe et mere retfærdigt og demokratisk samfund. »Kooperativer kan bidrage til mere arbejdsglæde for den enkelte, mere bæredygtige virksomheder og mindre ulighed i samfundet. Derfor inspirerer og hjælper vi både nye iværksættere og eksisterende virksomheder til at gå en mere erhvervsdemokratisk vej. Det er jo skørt, at vi er rørende enige om, at demokratiet er bedst for samfundet og vores by som helhed, men at vores erhvervsliv partout skal være topstyret og profitdrevet.«

 [OGTAL.DK](http://OGTAL.DK)  [OGTAL](https://www.facebook.com/OGTAL)

VIRKSOMHEDER  
SOM ARBEJDER MED

JURA, VIDEN, ANALYSE OG MEGET MERE  
RÅDGIVNING

”  
**Vi arbejder for lige rettigheder for alle og ser ikke noget problem i at forene faglighed med holdning og personligt engagement.**

& Foldschack

## CATAPULT PROJECTS

Catapult Projects er et københavnsk kooperativ, som arbejder med cirkulære kultur- og designprojekter, særligt inden for arkitektur og byplanlægning. De har bl.a. kastet sig over at designe nærgenbrugsstationer for kommunen, indrettet kulturhuse cirkulært og lavet bæredygtige designs til festivaler og til Folkemødet. Du skal ikke tøve med at hive fat i dem, hvis du står med et projekt, som har brug for et bæredygtigt twist. De har både en arkitekt, en multimediedesigner og en bygningskonstruktør ansat.

### DEGROWTH SOM DRIVKRAFT

Den helt store drivkraft bag Catapult Projects er tankerne om *degrowth*: »Selvom det efterhånden er blevet moderne at sige, så er vi en virksomhed, der er styret af flere bundlinjer. Grøn omstilling af vores samfund betyder for os en gennemgribende tilpasning af de planetære begrænsninger, og vi er nødt til at udvikle strategier for *degrowth* – aka modvækst – og heftigt nedskalere forbruget af fx materialer. Det kan kun lykkes, hvis vi er mange, der tænker i de baner, og som virksomhed ser vi det som vores pligt at bidrage. Derfor er ressourceminimering fuldstændig indlejret i vores praksis.«

---

 [CATAPULTPROJECTS.DK](https://catapultprojects.dk)   [CATAPULTPROJECTS](https://www.facebook.com/catapultprojects)

---

## KNOWLEDGEWORKER

Som kooperativt konsulentbureau har KnowledgeWorker over 10 års erfaring med at guide danske virksomheder gennem bæredygtige transformationer. De har en helhedsorienteret tilgang til bæredygtighed og arbejder i krydsfeltet mellem forretningsdesign, finansiering, IT, naturvidenskab, demokrati og organisering. I KnowledgeWorker er de dedikerede til at hjælpe virksomheder med at blive innovative og ansvarlige ledere inden for bæredygtighed, så hiv endelig fat i dem, hvis din arbejdsplads eller virksomhed vil tage skridt mod en grønnere fremtid.

### VIDEREGIVER DET DEMOKRATISKE TANKEGODS

To medejere af KnowledgeWorker fortæller, hvorfor det kooperative er vigtigt for dem: »De kooperative værdier står i centrum for den måde, vi arbejder på. For os er det vigtigt, at vores kunder kan mærke, at vi kommer ind ad døren som frie individer, der har en fælles motivation for at arbejde for en bæredygtig fremtid. Vi prøver så vidt muligt at invitere dem ind i processer, hvor de selv bliver en del af det demokratiske tankegods. Vores erfaring er, at de bedste og mest langsigtede løsninger opstår, når der skabes reelt medejerskab, og ikke bare et quickfix fra et konsulentbureau.«

---

 [KNOWLEDGEWORKER.DK](https://knowledgeworker.dk)   [KNOWLEDGEWORKER.DK](https://www.facebook.com/knowledgeworker.dk)

---

## KONTRA ADVOKATER

Kontra Advokater er et advokatkontor, der kombinerer høj faglighed med et stort samfundsendagement. Kontoret yder juridisk rådgivning til organisationer og virksomheder inden for en række forskellige specialer bl.a. social- og ansættelsesret, fonds- og foreningsret og alternative boformer. De fører principielle retssager om klima, diskrimination og menneskerettigheder, og så har de specialiseret sig i de juridiske problemstillinger, der kan opstå i forbindelse med opstart, drift og ændring af demokratiske- og socialøkonomiske virksomheder. Så hvis du får lyst til at kaste dig ud i livet som demokratisk iværksætter, ved du, hvor du kan søge rådgivning.

### ET ADVOKATKONTOR MED HOLDNING

Hos Kontra Advokater arbejder de for at skabe positive forandringer i samfundet. *»Vi ønsker at være civilsamfundets foretrukne advokatkontor, fordi vi tror på, at det er der, vi bedst kan gøre en positiv forskel, og det er det, der driver os. Derfor beskæftiger vi os også med, hvad vi opfatter som vor tids største samfundsmæssige udfordring, nemlig klimasagen. Desuden arbejder vi aktivt for at styrke de grundlæggende rettigheder, fordi vi tror på, at de er fundamentet for et frit og velfungerende demokrati.«*

[KONTRAADVOKATER.DK](https://www.kontraadvokater.dk) [KONTRA\\_ADVOKATER](https://www.instagram.com/kontra_advokater)

## MERKUR ANDELSKASSE

Merkur Andelskasse er en bank, men ikke hvilken som helst en af slagsen. Merkur har nemlig som sit formål at skabe en bedre verden for mennesker, natur og miljø gennem den måde, de er bank på. Merkur er ejet af sine kunder, og det betyder, at banken ikke skal gøre nogle aktionærer udefra rigere, men udelukkende tjene sine kunders og klodens interesser. I København kan du finde Merkur på Vesterbro.

### BÆREDYGTIGHED SOM OMDREJNINGSPUNKT

Merkur Andelskasse er et værdibaseret pengeinstitut, og hensynet til miljø og klima er en integreret del af Merkurs daglige arbejde. Merkur finansierer kun det, der er til gavn for verden, og derfor hverken fx våben eller den fossile industri, ligesom retten til et værdigt liv for alle mennesker er skrevet ind i bankens forretningsmodel. I Merkur kan du være ret sikker på, at dine penge ikke havner i sorte eller uetiske investeringer. Som banken selv siger: *»Det, der gør Merkur særlig i den finansielle sektor, er, at bæredygtighed og social ansvarlighed er omdrejningspunktet for alt det, vi gør. Det er hele vores DNA, og det adskiller os fra de andre banker.«*

[MERKUR.DK](https://www.merkur.dk) [MERKUR\\_ANDELSKASSE](https://www.instagram.com/merkur_andelskasse)  
[MERKURANDELSKASSE](https://www.facebook.com/merkurandelskasse)





# KOOPERATIVT KØBENHAVNERKORT

- |    |                                      |    |                                    |
|----|--------------------------------------|----|------------------------------------|
| 1  | & Foldschack                         | 21 | KnowledgeWorker                    |
| 2  | Analyse og Tal                       | 22 | Komposit                           |
| 3  | Black Moon                           | 23 | Kontra Advokater                   |
| 4  | BOB-IT (ikke på kort)                | 24 | Københavns<br>Cykelkooperativ      |
| 5  | Buddha Bikes                         | 25 | Log Ladies                         |
| 6  | By-Expressen                         | 26 | Logik & Co                         |
| 7  | Bygeselskabet<br>C.F. Hansen         | 27 | Mellemfolkeligt<br>Samvirke        |
| 8  | Catapult Projects                    | 28 | Merkur Andelskasse                 |
| 9  | Christianias<br>Selvforvaltning      | 29 | Monsun                             |
| 10 | DeltagerDanmark                      | 30 | Nørrebro United                    |
| 11 | Eks-Skolens Grafisk<br>Design & Tryk | 31 | Oxfam Danmark                      |
| 12 | Elev- og<br>Studenterkooperativet    | 32 | Prik Nu                            |
| 13 | Entropy Labs                         | 33 | Settlementet                       |
| 14 | Flexwerker                           | 34 | Slowburn<br>Brewing co-op          |
| 15 | Fonden Den Grønne<br>Genbrugshal     | 35 | Solibus                            |
| 16 | FRAK                                 | 36 | Spidsroden                         |
| 17 | Gadens Stemmer                       | 37 | Stensbroens<br>Træpleje og Anlæg   |
| 18 | Grantoftegaard                       | 38 | Tetrabit                           |
| 19 | Kaffe Karma                          | 39 | Tænketanken<br>Demokratisk Erhverv |
| 20 | Kitchen Collective                   | 40 | Ungdomsbureauet                    |



## TÆNKETANKEN DEMOKRATISK ERHVERV

Tænketanken Demokratisk Erhverv arbejder for at fremme og forene demokratiske virksomheder i Danmark. Det gør de ved at producere viden, deltage i den offentlige debat og ved at skabe netværk i den erhvervsdemokratiske sektor. De har en lang række medlemmer, der tæller både små og store demokratiske virksomheder. Har du lyst til at nærde erhvervsdemokrati, så tjek tænketankens mange rapporter. De har i øvrigt også skabt en erhvervsdemokratisk festival »Folkeje« og afholder løbende arrangementer, så hold også øje med deres kalender.

### VIRKSOMHEDER MED LOKALT ENGAGEMENT

Demokratisk Erhverv drømmer helt grundlæggende om et erhvervsliv, der bidrager aktivt til at løse tidens store krise. Det gælder også lokalt i København. *»Vi drømmer om et København, der om fem år flittigt besøges af udenlandske forskere og erhvervsdelegationer, der alle ønsker at høre om, hvordan kommunen lykkedes med at sætte rammerne for en ny bølge af succesfulde demokratiske virksomheder, der bidrager til samfundet.«*

 [DEMOKRATISKERHVERV.DK](https://demokratiskerhverv.dk)   [DEMOKRATISKERHVERV](https://www.facebook.com/demokratiskerhverv)



*Vi drømmer om et København, der om fem år flittigt besøges af udenlandske forskere og erhvervsdelegationer, der alle ønsker at høre om, hvordan kommunen lykkedes med at sætte rammerne for en ny bølge af succesfulde demokratiske virksomheder, der bidrager til samfundet.*

Demokratisk Erhverv

## BLACK MOON

Synes du at plantebaseret mad lyder kedeligt? Så kender du ikke Black Moon fmba og deres produkter. Som erfarne madentusiaster med mange års veganer-erfaring går Black Moons medarbejdere så højt op i smag, at du ikke vil blive skuffet, når du smager deres Feto, marinerede tofu eller syrnede spreads. De laver alt fra bunden og med kvalitetsråvarer helt uden kunstige tilsætningsstoffer. Alle deres produkter er lavet af økologiske sojabønner fra Europa.

### DET SKAL SMAGE GODT

Black Moon vil gerne gøre det lettere og lærkere for dig som københavnere at tilpasse dine spisevaner og vælge en mere klimavenlig kost: »Vores ambition er at bidrage til en klimapositiv udvikling i lokale og globale fødevarer-systemer, men det kræver jo nogle produkter, som smager godt. Derfor baserer vi vores produktion på både plantebaserede håndværksteknikker og traditionelle ostemetoder, som fermentering og enzymdyrkning. Det skaber smag og tekstur. Og nå ja, vi leverer selvfølgelig på cykel lokalt i København.«

 [BLACKMOON.COOP](https://blackmoon.coop)  [BLACK\\_MOON\\_COOP](https://www.instagram.com/black_moon_coop)

## GRANTOFTEGÅRD

På Grantoftegård kombinerer de økologisk landbrug med uddannelses- og beskæftigelsestilbud til mennesker på kanten af uddannelses- og arbejdsmarkedet. Trænger du til lidt landlig idyl tæt på København, så tag forbi Pederstrup, hvor Grantoftegård ligger. Her kan du blandt meget andet få lov at leje en økologisk nyttehave, klappe en ged eller deltage i nogle af deres arrangementer, som fx deres høstmarked. Og så kan du købe lokalt økogrønt med hjem. Afsted med dig!

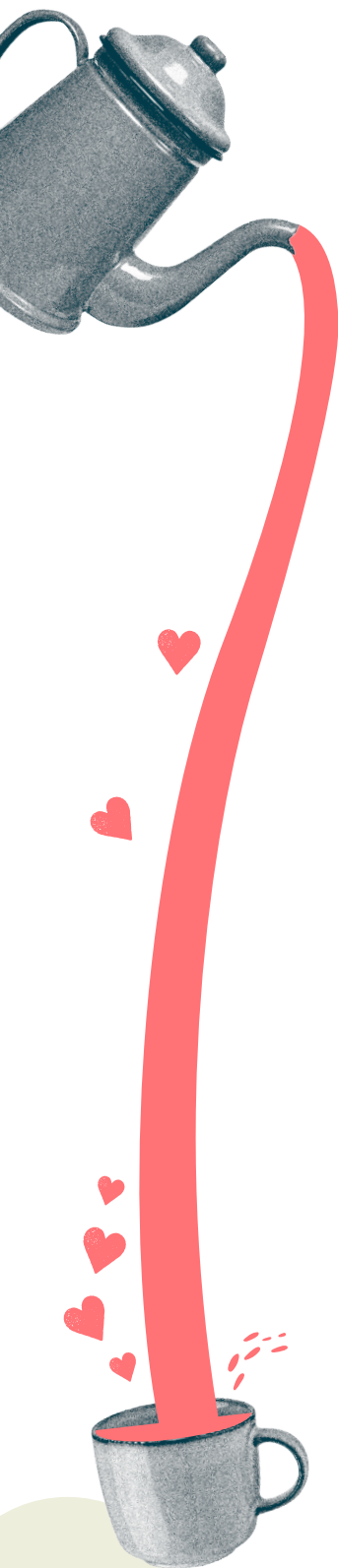
### NATUREN SOM LØFTESTANG

Spørger man på Grantoftegård, hvilket aftryk de ønsker at sætte på deres omgivelser, lyder svaret sådan her: »I virkeligheden drømmer vi jo om at sætte så lille et aftryk som muligt. I hvert fald på vores jord. Det er jo det, det hele handler om, når vi taler naturpleje og økologisk jordbrug. Der, hvor vi til gengæld rigtig gerne vil sætte et aftryk, er på de mennesker, som vi gennem naturen og det fællesskab, der er på gården, forsøger at løfte et bedre sted hen både fagligt, personligt og socialt.«

 [GRANTOFTEGAARD.DK](https://grantoftegaard.dk)   [GRANTOFTEGAARD](https://www.facebook.com/grantoftegaard)

VIRKSOMHEDER  
SOM ARBEJDER MED

MAD  
&  
DRIKKE



## KAFFE KARMA

Kaffe Karma er en socialøkonomisk virksomhed, der med kaffe som udgangspunkt skaber tryk og meningsfuld beskæftigelse for socialt udsatte. Gennem lettillgængeligt arbejde ansætter de socialt udsatte, der sammen med frivillige kaffeentusiaster, brygger og sælger kaffe fra deres baristacykler, som du bl.a. kan finde rundt omkring i København.

### EN GOD KOP KAFFE KAN NOGET

Alle ved, at en god kop kaffe kan gøre underværker. Men hos Kaffe Karma kan den mere end det: *»Gennem kaffen tilbyder vi de ansatte hjælp til at skabe indhold og struktur i hverdagen, samtidig med at der både kan være et psykosocialt, fagligt og materielt udbytte af ansættelsen i Kaffe Karma. Som ansatte og frivillige i Kaffe Karma er vi ligeværdige medspillere og kollegaer, uanset vores forskellige baggrunde og forudsætninger. Vi vil gerne skabe en rummelig arbejdsplads med åbenhed, medbestemmelse, respekt og ansvar. Vi tror på, at mennesker rejser sig, når de får lov til at være noget for nogen.«*

[KAFFEKARMA.DK](https://www.kaffekarma.dk)   [KAFFEKARMA](https://www.facebook.com/kaffekarma)

## KITCHEN COLLECTIVE

Kitchen Collective er et demokratisk madiværksætterhus med delkøkkener, events og venue i Kødbyen. Gennem værtskab, viden, inspiration og fællesskab undersøger og smager de på morgendagens madscene. Det gør de blandt andet ved at tilbyde en praktisk og kulinarisk rugekasse for madiværksættere, hvor sunde og bæredygtige madidéer kan udvikles og testes på få, før de udbredes til mange. Har du en madiværksætter i maven er Kitchen Collective helt sikkert noget for dig, men du kan også nøjes med at nyde frugten af madfællesskabets arbejde, når Kitchen Collective inviterer indenfor til langbordsmiddage og meget andet.

### MAD, MENNESKER OG MILJØ

Hos Kitchen Collective sætter de scene til madiværksætteriet, fordi de tror på, at madiværksættere er fyrtårne for et sundere og mere bæredygtigt madsystem. Som de siger: *»Vores ambition er at bidrage til en bedre madkultur i Danmark, ved at udklække nye virksomheder, der forholder sig bevidst til de råvarer, som de anvender og til det miljø og de mennesker, der omgiver virksomhederne.«*

[KITCHENCOLLECTIVE.DK](https://www.kitchencollective.dk)   [KITCHENCOLLECTIVEDK](https://www.facebook.com/kitchencollectivedk)

## PRIK NU

Prik Nu er et indkøbsfællesskab for indkøbere fra bl.a. storkøkkener, restauranter, conferencecentre og campingpladser. Fællesskabet fungerer på god gammeldags andelsmanér, dvs. at det er indkøberne, der i fællesskab ejer foreningen. Er du tilknyttet et storkøkken, og har du en forkærlighed for fællesskab, så tjek Prik Nu ud. Det koster 1000 kroner at blive medlem af foreningen og altså medejer med indflydelse på foreningens drift og fremtid.

### GAMMELT TANKEGODS

Prik Nu har hentet inspiration i historien og støvet en gammel idé af, fordi den virker. »Prik Nu er et kooperativ, fordi det kort og godt er det, der giver bedst mening for os. Ideen er jo ikke meget anderledes end den, de første brugsforeninger byggede på. Kløge hoveder opdagede, at man ved at slå sig sammen og handle direkte med leverandørerne kunne skippe mellemmand og dermed få bedre varer til billigere priser, og det er den idé, vi har videreført sammen med det grundlæggende princip om et medlem én stemme.«

 [PRIKNU.DK](http://PRIKNU.DK)

## SLOWBURN BREWING CO-OP

Slowburn Brewing Co-op er et medarbejderejet mikrobryggeri, som holder til i det gamle Vridsløselille Fængsel i Albertslund ikke langt fra København. Slowburn Brewing Co-op brygger øl for enhver smag: fra pilsner og West Coast IPA'er til fadlagrede sours. Yum! Du kan finde øllene på barer, restauranter og i butikker i hele landet, og foruden smagen kan du genkende øllene på deres smukke emballage, udsmykket med akvareltegnede motiver fra dyre- og planteriget.

### ORKER IKKE TOP-DOWN

Slowburns medarbejdere besluttede sig for at lave et kooperativ efter at have arbejdet for større og mere hierarkiske virksomheder: »Det giver simpelthen bare så meget mere mening, at vi selv kan få lov at styre vores arbejde og tage lige del i beslutningerne, i stedet for at beslutningerne skal komme oppefra. Alt det top-down-ledelse forsøger vi at undgå og leder i stedet kollektivt. Det synes vi skaber megastor arbejdsglæde. Vi tænker egentlig også, at de københavnere, der køber vores øl, synes det er federe, hvis de er brygget i et godt arbejdsmiljø.«

 [SLOWBURN.COOP](http://SLOWBURN.COOP)   [SLOWBURNBREWING](https://www.facebook.com/slowburnbrewing)

”  
**Vi tror på, at mennesker rejser sig, når de får lov til at være noget for nogen.**

Kaffe Karma

## SPIDSRODEN

Spidsroden er en økologisk og vegetarisk butik og et medarbejderdrevet kooperativ beliggende ved Folkets Park på indre Nørrebro. De har et meget dejligt udvalg af veganske og vegetariske produkter, sæsonens grønt og varme og kolde drikke, der kan nydes udenfor på butikkens bænke. Skynd dig forbi.

### IKKE SOM ENHVER ANDEN LOKAL KØBMAND

Hos Spidsroden forhandler de 100% økologiske og biodynamiske varer, og som de selv siger: »Når vi udvælger varer til vores sortiment, vælger vi med øje for bæredygtighed for både natur og mennesker. Det betyder, at man hverken finder varer fra multinationale virksomheder, diktaturstater eller varer, der er produceret under undertrykkende arbejdsforhold«.

 [SPIDSRODEN.DK](https://spidsroden.dk)   SPIDSRODEN



”

**Alt det top-down-ledelse forsøger vi at undgå og leder i stedet kollektivt. Det synes vi skaber megastor arbejdsglæde. Vi tænker egentlig også, at de københavnere, der køber vores øl, synes det er federe, hvis de er brygget i et godt arbejdsmiljø.**

*Slowburn Brewing Co-op*



## CHRISTIANIAS SELVFORVALTNING

Med mere end 50 år på bagen har beboerne på fristaden gennem deres selvforvaltning og nærdemokrati etableret en bæredygtig bydel. De driver bl.a. gartnergruppe, byggekantor, vuggestue, børnehave og økonomikantor – alle med ligeløn og kollektiv ledelse. Knap 100 mennesker er beskæftiget gennem selvforvaltningen. De fleste på deltid, for der skal også være plads til familie, venner og aktivisme.

### SKÆVE IDEER OG ÅBEN DIALOG

Gennem fristadens selvforvaltning arbejder christianitterne for et Christiania og et København med et levende demokrati. »Vores mål handler bl.a. om at skabe dynamiske arbejdspladser med plads til gode og skæve idéer og om at vise vejen for et mindre bureaukratisk samfund uden udstrakt lovgivning og forvaltning. Grundlæggende har vi tillid til det enkelte menneskes evne til at tage vare på sit eget liv og bidrage til fællesskabet med stort eller småt. Vi dyrker basisdemokratiet, hvor vi gennem omfattende og åbne dialoger kommer til at forstå og respektere de beslutninger, der bliver truffet, og som vi selv er ansvarlige for at føre ud i livet.«

 [CHRISTIANIA.ORG](http://CHRISTIANIA.ORG)  [CHRISTIANIA.ORG](https://www.facebook.com/christiania.org)

## DELTAGERDANMARK

Du kan næsten høre det af navnet: DeltagerDanmark arbejder med at få danskerne til at deltage og engagere sig, fx i foreningslivet, aktivisme, grøn omstilling, deres fagforening, you name it. De er en socialøkonomisk virksomhed og har efterhånden hjulpet alt fra medlemsorganisationer til kommuner og ministerier med at få borgere, medarbejdere og medlemmer til at handle sammen på fælles problemer eller drømme.

### MAGT Gennem DELTAGELSE

Du skal tage fat i DeltagerDanmarks dygtige medarbejdere, hvis du er på udkig efter nogen, der kan hjælpe din organisation eller dit fællesskab med at skabe involvering og engagement: »Uden at det skal blive for langhåret, så handler demokrati om at fordele magten på flere hænder. Og det er sådan set også det, vi er drevet af. Vi vil gerne styrke den demokratiske selvtilid hos flere og skabe stærke og handlekraftige fællesskaber, så vores demokrati virkelig kan batten. Det har vi brug for, hvis vi skal løse de kriser, vi står overfor i dag.«

 [DELTAGERDANMARK.DK](http://DELTAGERDANMARK.DK)   [DELTAGERDANMARK](https://www.facebook.com/deltagerdanmark)

VIRKSOMHEDER  
SOM ARBEJDER MED

COMMUNITY & DELTAGELSE

## ELEV- OG STUDENTERKOOPERATIVET

Elev- og Studenterkooperativet arbejder for at skabe empowerment hos unge under uddannelse i Danmark. Det gør de gennem projekter, der fremmer fællesskab og trivsel, gennem bl.a. ungdomsradioprogrammer og kurser, der giver elever og studerende de bedste muligheder for at skabe trivsel og tage ejerskab over deres tid på uddannelsesinstitutionerne.

### KÆMPER FOR TRIVSEL OG FÆLLESSKAB

Elev- og Studenterkooperativet kæmper for, at det skal være sjovere, nemmere og bedre at være under uddannelse i Danmark. *»Vores medlemmer tæller en række elev- og studenterorganisationer, og med dem og vores venner i Danske Studerendes Fællesråd (DSF) er vi stærkt forankret i den danske elev- og studenterbevægelse. Vi tilbyder opkvalificerende kurser for alle uddannelsesinstitutioner i Danmark, belyser ungdomsproblematikker gennem podcast og radio, udgiver et årligt magasin til internationale studerende og samarbejder med demokratiske virksomheder for at få flere unge engageret i bestyrelsesarbejde. Vi giver de unge en stemme i kampen for trivsel og fællesskab.«*

 [ESKNET.DK](http://ESKNET.DK)



”

**Mange stemmer råber højere end få, og med en stærk stemme kan unge over hele verden være med til at opbygge demokratiske og bæredygtige samfund, og det er det forandringspotentiale, der driver os.**

*Mellemfolkeligt Samvirke*

## FLEXWERKER

Mange mennesker slår sig på arbejdslivet, og det er noget af det, der optager Flexwerker. Det kooperative bureau er stiftet af fem kvinder med baggrund i pædagogik, antropologi, journalistisk og design, og i fællesskab beskæftiger de sig med, hvad man kunne kalde arbejdslivets skyggesider: usikre arbejdsforhold, stress, præstationspres, arbejdsløshed, meningsløshed. De løser opgaver for bl.a. fagforeninger og uddannelsesinstitutioner, og de laver projekter, der fremmer fællesskab og kollektive løsninger i og udenfor arbejdslivet, og som opfordrer os til at tænke nye, vilde og visionære tanker om vores fælles fremtid.

### PRØVER SELV AT VÆRE ET ALTERNATIV

Flexwerker er startet som en reaktion på et usikkert arbejdsmarked: *»Vi søbede alle sammen rundt i løse ansættelser og projekter, og besluttede os for at undersøge, om vi kunne få mere stabilitet ved at gå sammen i et kooperativ. Og nu fatter vi slet ikke, hvorfor der ikke er flere, der gør det. Selvom det ikke i sig selv er nøglen til en bedre økonomi, så har det en masse fede potentialer. Vi vil gerne være med til at skubbe på for, at flere får mere indflydelse i deres arbejdsliv, for overvej lige hvor mange timer vi tilbringer på jobbet.«*

 [FLEXWERKER.DK](https://www.flexwerker.dk)  [FLEXWERKER](#)  [FLEXWERKERNE](#)

## FRAK

Forskning peger på, at fritidsjob virker forebyggende i forhold til kriminalitet og opbyggende i forhold til at lære at passe job og klare sig godt senere i livet. Derfor har FRAK sat sig for at gøre unge mellem 13 og 17 år gode til at arbejde. Den socialøkonomiske virksomhed tilbyder bl.a. arbejdsstræning, der hjælper unge fra udsatte byområder ind i nye fællesskaber og bygger bro til fritidsjob og uddannelse. Har du lyst til at støtte FRAK, kan du hyre FRAK'erne og få hjælp til alt fra praktisk arbejde og maleropgaver til pleje af grønne områder. Win win, hva?

### VÆK FRA KANTEN OG IND I MIDTEN

Når FRAK gør unge gode til at arbejde og hjælper dem med at få et fast fritidsjob, sætter de samtidig et vigtigt aftryk på byen. *»Vi er sat i verden for at hjælpe unge væk fra kanten og ind i midten af samfundet, og vi bliver igen og igen bekræftet i, at det at arbejde i fællesskab med andre, er en virkelig effektiv metode til at udvikle de unge socialt og fagligt. Vi kan se, at de unge gennem vores forløb bliver stærkere og får en større tro på egne evner. De oplever at lykkes, og det er bare så vigtigt både for dem, for København og for samfundet som helhed.«*

 [FRAK.DK](https://www.frak.dk)  [UKRUDT.BRUS](#)  [FRAKKBH](#)



**Uden at det skal blive for langhåret, så handler demokrati om at fordele magten på flere hænder. Og det er sådan set også det, vi er drevet af.**

DeltagerDanmark

## **GADENS STEMME**

Gadens Stemmer tilbyder byvandring fra byens bagsider. Her bliver du nemlig guidet rundt i byen af socialt udsatte, som fortæller om livet i skyggen af samfundet. Guideerne tager udgangspunkt i et levende liv med fx hjemløshed, stofmisbrug, kriminalitet, prostitution og psykiatriske diagnoser i bagagen. Du kommer helt tæt på deres unikke livshistorier og får indblik i nedture, opture og vendepunkter. På turen er der stop ved steder, der har en særlig betydning for guiden, fx stofscenen, et værested, herberg eller en park, hvor guiden har sovet.

### **INDSIGT OG MENINGSFULD BESKÆFTIGELSE**

Guideerne får løn, meningsfuld beskæftigelse, øget selvværd og bliver del af et fællesskab. Men for Gadens Stemmer handler byvandringerne også om at give gæsterne indsigt i livet som socialt udsat: *»Vores byvandring skal skabe møder på tværs af byens borgere for at mindske fordomme og øge forståelsen på tværs af samfundsskel. Vi håber, at vi på den måde kan være med til at styrke sammenhængskraften i vores by.«*

 [GADENSSTEMMER.DK](https://www.gadensstemmer.dk)   [GADENSSTEMMER](https://www.facebook.com/gadensstemmer)

## **MELLEMFOLKELIGT SAMVIRKE**

Verden over kæmper mennesker mod ulighed og undertrykkelse. Den kamp støtter Mellemfolkeligt Samvirke ved at bakke op om aktivister, sociale bevægelser og organisationer, der vil et mere retfærdigt og bæredygtigt samfund. Organisationen, der har eksisteret siden 1944, er til stede i mere end 45 lande med udviklingsindsatser og humanitær bistand, og så er Mellemfolkeligt Samvirke også aktive i Danmark. Du kan engagere dig som frivillig og fx blive en del af deres kamp for bedre vilkår for flygtninge, deres arbejde for en globalt retfærdig klimapolitik, eller du kan blive aktiv i en af cafeerne i København eller Aarhus.

### **FORANDRING Gennem ORGANISERING**

Mellemfolkeligt Samvirke er *all about organizing!* *»Grundlæggende tror vi på, at den rigtige vej til varig forandring er at organisere mennesker, så de i fællesskab kan skubbe på for politiske forandringer. Mange stemmer råber højere end få, og med en stærk stemme kan unge over hele verden være med til at opbygge demokratiske og bæredygtige samfund, og det er det forandringspotentiale, der driver os.«*

 [MS.DK](https://www.ms.dk)  [MELLEMFOLKELIGTSAMVIRKE](https://www.mellemfolkeligtsamvirke.dk)  [MSACTIONAID](https://www.msactionaid.org)

## NØRREBRO UNITED

Du har sikkert set dem træne i Mimersparken eller i Nørrebroparken. Her mødes små og store fodboldspillere til kamp og træning i Nørrebro United. Fodboldklubben, der har eksisteret siden 2008, er altid på udkig efter ildsjæle, så er du til boldspil, og går du rundt med en uforløst trænerdrøm, eller har du lyst til at skabe lokale og sociale fællesskaber for børn og unge, så tag endelig fat i de gode mennesker i Nørrebro United.

### FODBOLD FOR ALLE

Ved siden af klassisk fodboldtræning og turneringer har Nørrebro United gang i et hav af projekter og initiativer, der skal åbne dørene til foreningslivet for flere. »I Nørrebro United venter vi ikke bare på, at folk kommer til os. Vi er opsøgende og tilpasser os virkeligheden. Det gør vi, når vi flytter fodboldtræningen ud i boligområder og baggårde, og når vi fx samarbejder med Ombold om at tilrettelægge hold for udsatte voksne, som står af på alt for mange krav og forpligtelser. Vi vil nemlig ikke bare være en klub for dem, der praktisk talt er født ind i foreningslivet, vi vil gerne kunne rumme københavnere i al deres mangfoldighed.«

[NBUNITED.DK](https://www.nbunited.dk) [Instagram](https://www.instagram.com/norrebro_united) [Facebook](https://www.facebook.com/norrebrounited) NORREBROUNITED

## OXFAM DANMARK

Vidste du, at en skat på 1 procent på nettoformuer over 35 millioner ville betyde hele 12 milliarder ekstra i statskassen hvert år? Penge som kunne bruges på at bekæmpe ulighed? Det vidste du sikkert ikke, men det ved Oxfam Danmark. Oxfam Danmark er en civilsamsfundsorganisation, som laver nødhjælp og udviklingsarbejde i Latinamerika, Afrika og Mellemøsten. Organisationen arbejder primært med ting, der er svære at se med det blotte øje: uddannelse, deltagelse i demokratiet, adgang til ressourcer og støtte til politisk indflydelse. Målet er at bekæmpe ulighed og fattigdom.

### KOBLING MELLEML UDE OG HJEMME

Selvom det meste af Oxfam Danmarks arbejde foregår langt fra København, er Danmark alligevel ikke helt ude af ligningen: »En vigtig del af vores arbejde er at samle de mange danskere, der ønsker at gøre en positiv forskel. Og især føler vi et ansvar for at lave undervisningsmateriale, som giver vores børn de bedste muligheder for at kende og forstå den verden, de er en del af.« Du kan støtte deres arbejde ved at deltage i arrangementer og underskriftsindsamlinger, med enkeltstående bidrag eller ved at blive fast støttemedlem. Go go go!

[OXFAM.DK](https://www.oxfam.dk) [Instagram](https://www.instagram.com/oxfamdsk) [Facebook](https://www.facebook.com/oxfamdsk) OXFAMDK



## SETTLEMENTET

Settlementet har arbejdet socialt i Vesterbros gader i over 100 år. I dag står de bag ni socialøkonomiske butikker i Saxogade: verdens eneste sociale handelsgade. Her ligger fx Cafe Sonja, Laden i Gaden – repair og kunstudstilling og børnebutikken Heidi og Bjarne. Settlementet driver også det aktive værested i Istedgade og en rådgivning, der tilbyder både retshjælp, social- og gældsrådgivning, klubber og Feriekolonien Lyngborg i Odsherred.

### MANGFOLDIGE FÆLLESSKABER

Settlementets arbejde fokuserer både på at styrke de mest udsatte i blandt os gennem støtte og rådgivning og på at skabe fællesskaber på tværs i København. »Vi inviterer til en masse forskellige arrangementer, hvor alle er velkomne og mennesker kan mødes. Det, synes vi nemlig, er vigtigt. Året rundt er der små og store begivenheder med fokus på mangfoldige fællesskaber, hvor vi alle sammen har en plads – uanset dagsformen.« Tjek Settlementets event-kalender.

 [SETTLEMENTET.DK](http://SETTLEMENTET.DK)   [SETTLEMENTET](https://www.facebook.com/SETTLEMENTET)

## UNGDOMSBUREAUET

Ungdomsbureauet arbejder for at skabe et samfund, hvor alle unge er en naturlig del af de beslutninger, der påvirker deres liv. Og de ligger ikke på den lade side, når det kommer til at indfri deres vision, for Ungdomsbureauet står både bag Ungdommens Folkemøde og Ungdommens Folkemøde Nord: to kæmpe demokratifestivaler, der samler unge, organisationer, meningsdannere og magthavere. Samtidig knokler de løs på projekter, partnerskaber og bogudgivelser, som alle giver en platform til unge stemmer og skaber nye indsigter om ungdommen.

### WALK-THE-TALK

Det er vigtigt for Ungdomsbureauet, at deres værdier udadtil og indadtil harmonerer: »Det er grundlæggende i et demokratisk samfund som vores, at alle befolkningsgrupper bliver hørt og har indflydelse – og de værdier forsøger vi selvfølgelig også at arbejde efter internt i vores organisation. Vi vil gerne 'walk the talk'. Derfor er vi organiseret på en måde, hvor den enkelte ansatte har en høj grad af ejerskab over sit arbejde, frihed til at være fantasifuld i sine arbejdsopgaver og rammer til at turde være modig i måden at udføre sit arbejde på. Det fremmer både glæden ved at skulle gå på arbejde og fordrer et godt arbejdsfællesskab med plads og omsorg for hinanden og vores forskelligheder.«

 [UNGDOMSBUREAUET.DK](http://UNGDOMSBUREAUET.DK)   [UNGDOMSBUREAUET](https://www.facebook.com/UNGDOMSBUREAUET)

## BOB-IT

BOB-IT er en konsulentvirksomhed, der beskæftiger sig med en bred vifte af discipliner inden for IT-området. Virksomheden består af en række konsulenter, der spænder over stort set hele paletten af fagkompetencer fra analyse og projektledelse til dybe tekniske komponenter. På den måde kan de understøtte deres kunders samlede portefølje af processer og IT-systemer.

### EN LØSNING PÅ LEDIGHED

For BOB-IT var den kooperative model oplagt: »Vi stiftede et kooperativ for at stå stærkere på arbejdsmarkedet. I vores branche er der mange selvstændige og freelancere, som er begrænsede i og af deres fagkompetencer. Det syntes vi bare ikke var særlig attraktivt, hverken fagligt eller personligt. Med den kooperative model kunne vi forene vores styrker til både kundernes og vores eget bedste. Så da nogle af os havde en periode med ledighed tilbage i 2016 blev vi – godt hjulpet på vej af vores fagforening PROSA – enige om at slå os sammen i et kooperativ, og det har vi ikke fortrudt et eneste sekund siden.«

 [BOB-IT.DK](http://BOB-IT.DK)

## EKS-SKOLENS GRAFISK DESIGN & TRYK

I en lille baggård til Nørrebrogade finder du Eks-Skolens Grafisk Design & Tryk. Her kan du få designet og trykt alt fra bøger og fagblade til pladecovers, flyers og kunsttryk. For Eks-Skolens Grafisk Design & Tryk holder nemlig stadig skansen som en af de få produktionsvirksomheder, der er tilbage på Stenbroen.

### KOOPERATIV HELT IND TIL BENET

Årsagen til, at Eks-Skolens Grafisk Design & Tryk er et kooperativ, skal findes i deres historie. De blev grundlagt som Den Eksperimenterende Kunsthøjskole i 1961 af en gruppe kunststuderende som et friere alternativ til det traditionsbundne Kunstakademi. Dengang valgte mange kollektivitet og fællesseje til. Men selvom de efterhånden har eksisteret længe, har de aldrig genovervejet deres ejerform: »I vores virksomhed har vi hinandens ryg, og vi kan godt lide, at det gælder alle aspekter af vores virksomhed. Derfor synes vi heller ikke, man kan tage ejerformen ud af ligningen. Vi er et kooperativ helt ind til benet.«

 [EKS-SKOLENS.DK](http://EKS-SKOLENS.DK)   [EKSSKOLENS](https://www.facebook.com/EKSSKOLENS)

VIRKSOMHEDER  
SOM ARBEJDER MED

IT, DESIGN  
&  
KOMMUNIKATION



## ENTROPY LABS

Entropy Labs er et kooperativ, som designer og udvikler digitale løsninger. Fra kontorerne i det kreative kontorfællesskab »Hall of the Odd« på Amager, hjælper de i særdeleshed NGO'er og non-profit organisationer med alle dele af designprocessen: idéudvikling, design, implementering, vedligeholdelse og alt derimellem. Udover individuelt at være dygtige til softwareudvikling udgør de otte medarbejdere et formidabelt team, der i fællesskab og tæt samarbejde med kunderne finder kreative og originale IT-løsninger udviklet specifikt til den konkrete situation.

### IDEALISTISK NØRDERI

Entropy Labs holder både den faglige og den værdimæssige fane højt. »Vi er på mange måder nogle rigtige nørdere, som er drevet af hele tiden gerne at ville udvikle os fagligt og finde nye løsninger for vores kunder. Men vi er også idealister, og vi bruger ikke vores faglighed på hvad som helst. Vi vil kun have kunder, vi synes gør en positiv forskel i verden - dette krav er endda indskrevet i vores vedtægter. På den måde er vi mere kræsne med, hvem vi laver opgaver for end de fleste i vores branche. Ud fra vores erfaring løfter det både ambitioner og resultater, når vi ikke blot udfører et job, men også bidrager til at gøre en positiv forskel i verden.«

---

 [ENTROPYLABS.COOP](http://ENTROPYLABS.COOP)

---



## MONSUN

Monsun er et kreativt kooperativ, der arbejder med kommunikation og grafisk design fx udvikling og design af hjemmesider, magasiner og kampagnematerialer. Skal du have et budskab over rampen eller skal din arbejdsplads have udarbejdet en ny kommunikationsstrategi, så er det Monsun, du skal have fat i.

### FAGLIG PASSION OG FÆLLESSKAB

Spørger man Monsun, hvad der driver kooperativet, lyder svaret: *»Vi er en flok kommunikationsnørder, der på tværs af fagligheder arbejder for at fortælle historier på kreativ og original vis for både små og store kunder. Det er det, der driver os. Dét og så det fællesskab, vi som demokratisk, medarbejderejet virksomhed har skabt, og som vi plejer og udvikler. Det er nemlig, når fællesskabet blomstrer, at de bedste ideer opstår.«*

---

 [MONSUN.DK](https://monsun.dk)  [MONSUN.DK](https://www.facebook.com/monsun.dk)

## TETRABIT

Tetrabit er et IT-kooperativ, som holder til på indre Nørrebro. De kan hjælpe dig med alt fra webudvikling og grafisk design til illustrationer og webdesign. Går du fx og mangler en ny, flot hjemmeside? En app eller en grafisk identitet? Så sving forbi Tetrabit ved Folkets Park. De er garant for et godt gedigent grafisk håndværk og har fænomenale digitale skills.

### ET MERE KOOPERATIVT KØBENHAVN

Tetrabit holder sig ikke tilbage med at drømme stort på vegne af vores by: *»Vi har en drøm om, at der spirer endnu flere kooperativer op i København, for vi tror sådan set, at det kommer Københavnerne rigtig meget til gode, at vores butikker og organisationer er drevet af andre værdier end ren og skær profit. Og vi vil gerne være med til at vise vejen. Fx har vi som en af de første medarbejderejede kooperativer lige stiftet overenskomst med vores fagforening.«*

---

 [TETRABIT.COOP](https://tetrabit.coop)  [TETRABITCOOP](https://www.instagram.com/tetrabitcoop)  [TETRABITCOOPERATIVE](https://www.facebook.com/tetrabitcooperative)

*Vi bruger ikke vores faglighed på hvad som helst. Vi vil kun have kunder, vi synes gør en positiv forskel i verden - dette krav er endda indskrevet i vores vedtægter.*

Entropy Labs

I det her hæfte finder du en hel masse virksomheder og organisationer med demokrati på hjernen og hjertet. Det er kooperativer, socialøkonomiske virksomheder og civilsamfundsorganisationer, der arbejder for et mere demokratisk København og for en grøn og fællesskabsorienteret fremtid.

Brug hæftet til at blive klogere på din bys demokratiske virksomheder og organisationer. De tæller alt fra håndværksvirksomheder og konsulenthuse til NGO'er og virksomheder, der sælger mad og drikke samtidig med, at de passer på både natur og mennesker. Eller brug hæftet som et opslagsværk, når du er på udkig efter måder, hvor du gennem dit forbrug, dit engagement eller dit arbejde kan sætte et demokratisk aftryk på byen.

For det kan du.



**KOOPERATIVT  
KØBENHAVN**